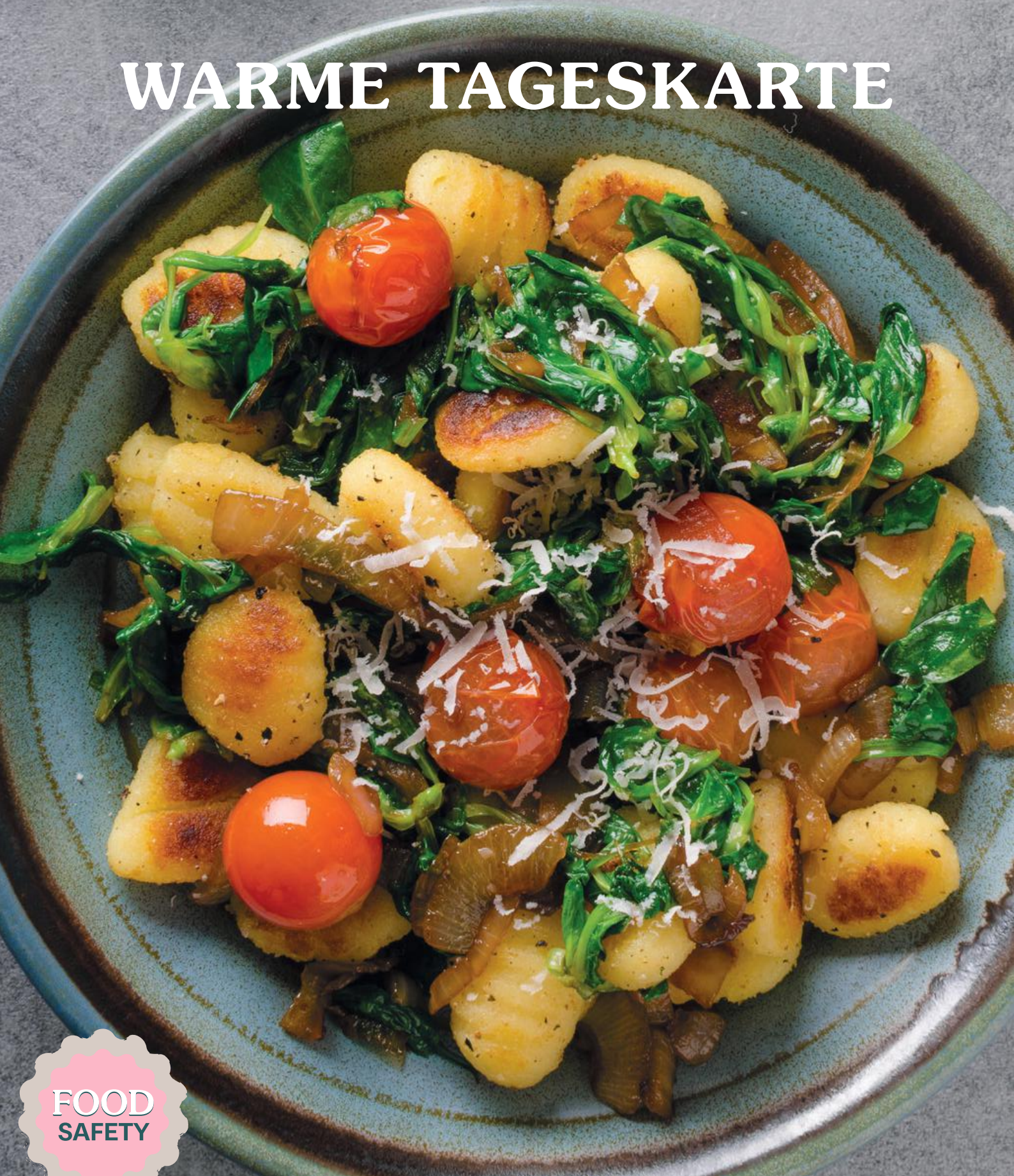


DER BUSINESS

aveato

CATERER

# WARME TAGESKARTE



FOOD  
SAFETY

# „Tagesgerichte? Die muss ich probieren!“

Warme Gerichte für's Büro und für zuhause, wahlweise mit Fleisch oder vegan

Unterstützen Sie ihre Teams in diesen herausfordernden Zeiten und bestellen Sie bei aveato leckere einzeln verpackte Gerichte in Business Catering Qualität!

Seit Kurzem bieten wir zu Ihrer Sicherheit einzeln verpackte **Lunch Boxen** und warme **Tagesgerichte** an. In den Lunchboxen kombinieren wir frische Wraps, Sandwiches oder Bowls mit einem Salat, Obst und einem Dessert. **Für die Tagesgerichte haben wir vier verschiedene Wochenkarten entwickelt, die sich abwechseln.**

Jeden Tag gibt es wahlweise ein **veganes** Gericht oder eine Hauptspeise **mit Fleisch**. Sie können selbst entscheiden, ob wir die Tagesgerichte lieber **warm** oder **kalt** zum Erwärmen in der Microwelle liefern sollen.

Don't worry, eat happy! :)  
**Ihr aveato Team**



# Wochenkarte 1

KW 19, KW 23, KW 27, KW 31, KW 35, KW 39...

## Montag **Rigatoni Bolognese** 1 (a), 7, 9, 12, 34

Rigatoni | Ragù alla Bolognese | italienischer Hartkäse

oder

## **Rigatoni Sugo di Melanzane** 1a, 7, 34, 41

Rigatoni | Tomaten-Auberginensauce | italienischer Hartkäse

## Dienstag **Geflügel-Maultaschen** 1a, 3, 9, 10

Mit Hähnchenragout gefüllte Maultaschen | braune Zwiebelschmelze

oder

## **Gemüse-Maultaschen** 1a, 9, 10

Mit Blattspinat und Lauch gefüllte Maultaschen | braune Zwiebelschmelze

## Mittwoch **Chili con Carne** 9, 12, 32, 34

Tomatisierter Eintopf | Rinderhack | Kidneybohne | Mais | Quinoa

oder

## **Chili sin Carne** 32

Tomatisierter Eintopf | Linse | Kidneybohne | Mais | Quinoa

## Donnerstag **Hähnchen-Thai-Curry** 2, 6, 32, 41

Hähnchenbruststreifen | Wokgemüse | Kokos-Curry-Sauce | Basmatireis

oder

## **Gemüse-Thai-Curry** 1a, 6

Wokgemüse | Sojabohne | Kokos-Curry-Sauce | Basmatireis

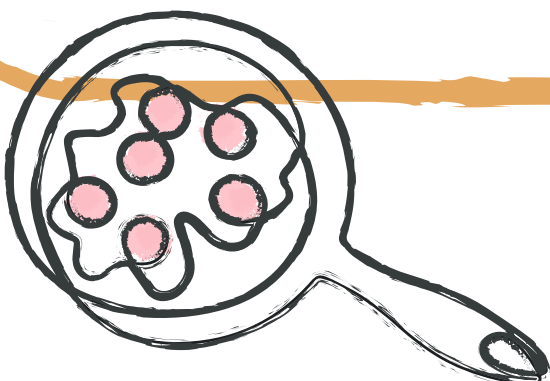
## Freitag **Putengeschnetzeltes mit Backkartoffeln** 3, 6, 7, 9, 10, 12, 34

Putenbruststreifen | Senfsauce | Salbei-Karotten | Rosmarin-Backkartoffeln

oder

## **Gemüse-Hanfsamenbällchen mit Couscous** 1a

Gebackene Gemüse-Hanfsamenbällchen | Salbei-Karotten | Couscous



# Wochenkarte 2

KW 20, KW 24, KW 28, KW 32, KW 36, KW 40...

**Montag** — **Hähnchen Nasi Goreng** 1a, 6, 32  
Gebratener Reis | Hähnchenbruststreifen | Wokgemüse | Sambal Oelek  
oder

**Gemüse Nasi Goreng**  1a, 6, 32  
Gebratener Reis | Edamame | Wokgemüse | Sambal Oelek

**Dienstag** — **Cevapcici mit Pfannengemüse** 3, 6, 9, 10, 32, 37  
Rinder-Cevapcici | Paprika-Kräuter-Sauce | Pfannengemüse | Wildreis  
oder

**Riesenbohnen in Paprikasauce**  9, 10, 32, 37, 41  
Riesenbohne | Paprika-Kräuter-Sauce | Pfannengemüse | Wildreis

**Mittwoch** — **Fusilli dello Chef** 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 34, 41  
Fusilli | Rinderstreifen | Champignon | Sahne-Sauce | Italienischer Hartkäse  
oder

**Fusilli in Gemüsesauce**  1a, 9, 10  
Fusilli | Wurzelgemüse-Sauce | gebratener Sellerie

**Donnerstag** — **Currywurst mit Rustico Baguette** 1a, 10, 38  
Gebratene Brühwurst | Curry-Sauce | Tomate | Apfel | Rustico Baguette  
oder

**Linseneintopf mit Brötchen**  1 a,b,c,d, 9, 10, 11  
Rote Linse | Wurzelgemüse | Kartoffel | Mehrkornbrötchen

**Freitag** — **Gebratene Hackbällchen mit Gnocchi** 1a, 3, 38  
Rinderhackbällchen | Tomatensauce | Kartoffelgnocchi  
oder

**Gefüllte Weinblätter mit Gemüse und Falafel**  1a, 11, 32  
Weinblatt mit Kräuter-Reis-Füllung | Falafelbällchen | Hummus | Gemüse



# Wochenkarte 3

KW 21, KW 25, KW 29, KW 33, KW 37, KW 41...

## Montag — **Hackfleisch-Lauch-Eintopf** 1, 7, 9, 10, 11, 32, 33, 34, 35

Rinderhackfleisch | Käse | Lauch | Wurzelgemüse | Mehrkornbrötchen

oder

## **Süßkartoffel-Blumenkohl-Eintopf** 🌱 1, 11, 31, 32, 33, 34, 35

Süßkartoffel | Blumenkohl | Kichererbse | Mehrkornbrötchen

## Dienstag — **Fusilli Pollo Pomodorini** 1, 7, 20, 32

Fusilli | Hähnchenbruststreifen | Tomaten- Sahne-Sauce | Kirschtomate

oder

## **Fusilli alla Puttanesca** 🌱 1, 32

Fusilli | Tomatensauce | Kaper | Kalamata Olive

## Mittwoch — **Schweinefilet in Pilzsauce mit Reis** 3, 6, 7, 9, 10, 12, 22, 31

Schweinemedallion | Champignon | Rahm-Sauce | Zucchini | Basmatireis

oder

## **Indisches Tofu-Curry mit Reis** 🌱 6

Tofu | Kokosmilch | Madras-Curry | Paprika | Ingwer | Kurkuma | Basmatireis

## Donnerstag — **Shepherd's Pie - Britischer Hackfleischauflauf** 7, 9, 12, 22

Rinderhackfleisch | Mais | Kartoffelpüree | Bergkäse

oder

## **Shakshuka - Israelischer Eintopf** 🌱 1, 11, 20, 31, 32, 33, 34, 35

Paprika-Tomaten-Eintopf | Kichererbse | Kreuzkümmel | Mehrkornbrötchen

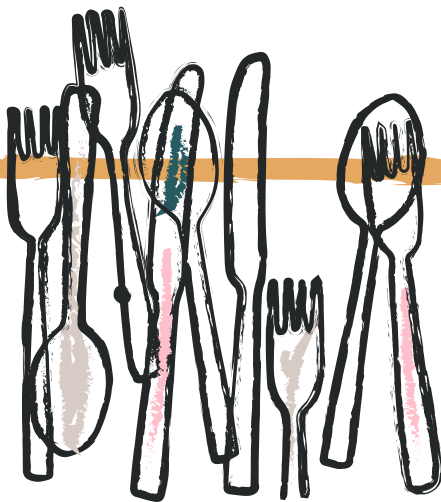
## Freitag — **Bibimbap - Koreanische Bowl** 6, 9, 11, 12, 20, 22, 31

Hähnchenbruststreifen | Champignon | Staudensellerie | Klebreis | Ingwer

oder

## **Buddha Bowl** 🌱 6, 9, 12, 20, 22, 31

Edamame | Tofu | Champignon | Staudensellerie | Klebreis | Ingwer



# Wochenkarte 4

KW 22, KW 26, KW 30, KW 34, KW 38, KW 42...

## Montag **Hähnchen-Dal mit Couscous** 1, 6, 10, 32

Hähnchenbruststreifen | Linse | Butternuss-Kürbis | Tamarinde | Couscous

oder

## **Spinat-Dal mit Couscous** 1, 6, 10, 32

Spinat | Linse | Butternuss-Kürbis | Spinat | Tamarinde | Couscous

## Dienstag **Bœuf Stroganoff mit Wildreis** 3, 6, 7, 9, 10, 12, 22, 31

Gebratene Roastbeef-Streifen | Rote Bete | Cornichon | Rahm | Wildreis

oder

## **Mejadra - Arabisches Reis-Gericht** 1, 9, 32

Linse | Wildreis | Kreuzkümmel | Braune Zwiebel | Kurkuma

## Mittwoch **Bratwurst mit Kartoffelstampf und Sauerkraut** 7, 10, 28

Thüringer Rostbratwurst | Rahmsauerkraut | Zwiebel-Kartoffelstampf

oder

## **Gefüllte Paprika mit Rosmarinkartoffeln** 11

Mit Humus & Quinoa gefüllte Paprika | Tomatensauce | gebackene Drillinge

## Donnerstag **Arroz rojo - Mexikanischer Hähnchen-Reis** 20

Tomatisierter Reis | Hähnchenstreifen | Chili | Kidneybohne | Mais | Koriander

oder

## **Arroz rojo - Mexikanischer Bohnen-Reis** 20

Tomatisierter Reis | Chili | Kidneybohne | Mais | Koriander

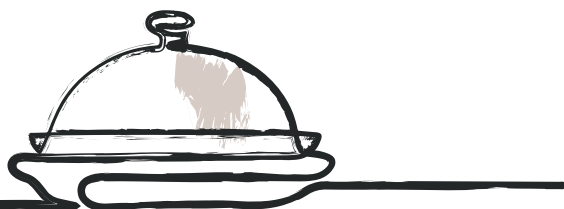
## Freitag **Köfte mit Bulgur und Auberginengemüse** 1, 3, 22, 31, 32

Rinderköfte | geschmorte Auberginenwürfel | Bulgur | Dattel

oder

## **Sizilianische Caponata mit Bulgur** 1, 9, 10, 22, 31, 32

Auberginen-Oliven-Eintopf | Kaper | Kalamata Olive | Bulgur | Dattel



# Oha. Das schmeckt ja vorbildlich.

## Wir garantieren Ihnen:

- **Zertifizierte** Qualität
- Extern **auditierte** Hygiene
- Corona-**Schulungen** für unser Team
- **Kontaktlose** Lieferung
- **Klimaneutrales** Catering



## Hohe Lebensmittelsicherheit

**TÜV** SÜD Food Safety Institute GmbH prüft bei aveato regelmäßig die **Lebensmittelsicherheit**. Wir stellen uns **externen Audits** durch die TÜV SÜD Food Safety Institute GmbH, um Risiken zu minimieren oder gar auszuschließen.



## Unsere Verantwortung

Wir legen größten Wert auf **Nachhaltigkeit**. Als klimaneutraler Caterer kompensieren wir bereits seit 2008 ohne Aufpreis alle anfallenden CO2-Emissionen.



Im Rahmen unseres ganzheitlichen Nachhaltigkeitskonzepts erreichten wir die **Nachhaltigkeitszertifizierung** von Sustainable Meetings Berlin als Top Performer.

Die Fokus Auszeichnung als **Top-Arbeitgeber** im Mittelstand rundet unser Selbstverständnis als verantwortungsvolles Unternehmen ab.

# Tagesgerichte und Lunchboxen

Schon ab 50€ Mindestbestellwert online oder telefonisch bestellen!



Unterstützen Sie ihre Teams in diesen herausfordernden Zeiten:

Bestellen Sie für sich und Ihre Kollegen leckere, einzeln verpackte **Lunch Boxen** und vorgekochte, einzelporportionierte **Tagesgerichte** in Business Catering Qualität!

Rufen Sie uns an oder bestellen Sie ganz einfach im Online-Shop:

[www.aveato.de/shop](http://www.aveato.de/shop)

## Kontakt

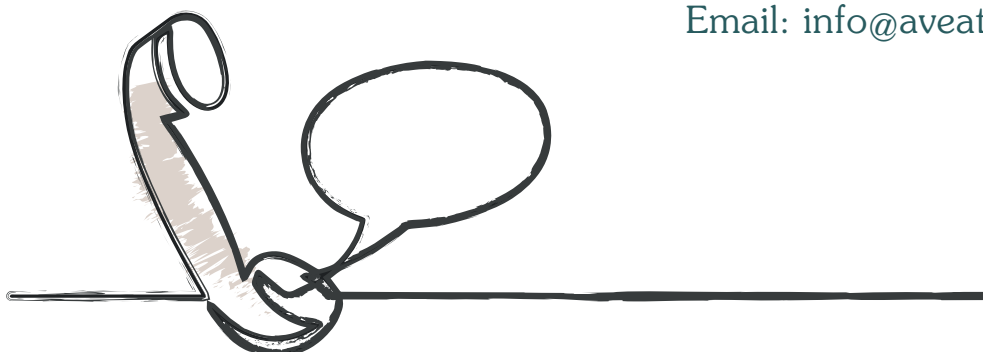
Haben Sie Fragen oder spezielle Wünsche? Wir beraten Sie sehr gerne.

**aveato GmbH**

Ringbahnstraße 22-30  
12099 Berlin

Telefon: +49 (0)30-639 604 00

Email: [info@aveato.de](mailto:info@aveato.de)



**aveato**



# Kennzeichnungspflichtige Allergene · Zusatzstoffe · Lebensmitteleigenschaften

## Allergene

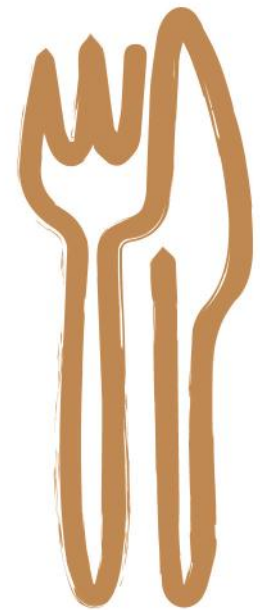
- 1 Gluten
- 1a Weizen
- 1b Roggen
- 1c Gerste
- 1d Hafer
- 1e Hybridstämme
- 2 Krebstiere
- 3 Eier
- 4 Fisch
- 5 Erdnüsse
- 6 Soja
- 7 Milcherzeugnisse
- 8 Schalenfrüchte
- 8a Mandeln
- 8b Haselnuss
- 8c Walnuss
- 8d Cashewnuss
- 8e Pecannuss
- 8f Paranuss
- 8g Pistazien
- 8h Macadamianuss
- 9 Sellerie
- 10 Senf
- 11 Sesamsamen
- 12 Schwefeldioxid
- 13 Lupinen
- 14 Weichtiere

## Zusatzstoffe

- 31 mit Farbstoff
- 32 mit Konservierungsstoff
- 33 mit Geschmacksverstärker
- 34 geschwefelt
- 35 geschwärzt
- 36 gewachst
- 37 mit Süßungsmittel
- 37a enthält eine Phenylalaninquelle
- kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 37b
- 38 mit Phosphat
- 39 koffeinhaltig
- 40 chininhaltig
- 41 mit Antioxidationsmittel

## Lebensmitteleigenschaften

-  erdnussfrei
-  glutenfrei
-  schweinefleischfrei
-  laktosefrei
-  vegetarisch
-  vegan



Wir kochen in unseren Küchen jeden Tag frisch und sind keine Fabrik, daher **können in allen Produkten Spuren von Allergenen enthalten sein**. Dies können wir aufgrund der handwerklichen Fertigung leider nicht ausschließen.

Wir legen Wert auf frische und regionale Qualitätszutaten. Dass wir so natürlich immer wissen, was in unseren Töpfen drin ist, versteht sich von selbst. Sollten Sie weitere Fragen zu unseren Produkten haben, schreiben Sie uns eine E-Mail an: [unbeschwertergenuss@aveato.de](mailto:unbeschwertergenuss@aveato.de)